

DIY Cellulitis

Lichaamspakking voor een feel-good figuur!

!

De DIY cellulitisgels zijn bij uitstek geschikt voor behandeling thuis. De intensieve gels voor lichaamsspakkingen bevatten hoogwaardige actieve planten bestanddelen en natuurlijke etherische oliën om de vetcellen en de collageenvezels in het bindweefsel te stimuleren. Buik, benen en billen worden weer in vorm gebracht!

TIP: Begin met de zachtste gel (Cello Gel soft) en verhoog naar behoefte.

1. Breng de Cello Gel gelijkmatig van onder naar boven aan.

Begin met het rechterbeen, dan het linkerbeen - van onder naar boven.

2. Vervolgens met de klok mee op de buik en de zijdes aanbrengen en inmasseren. Daarna op de billen en de onderrug. Binnen één behandeling kunnen verschillende sterkten gels worden gebruikt (bijvoorbeeld op de onderbenen en knieën de Cello Gel Soft en op dijen, billen en buik de Cello Gel Medium).

3. Wikkel de folie als een verband overlappend vanaf de rechterenkel enkel strak van onder naar boven en van binnen naar buiten! Dit

ondersteunt de dynamiek van de lymfe. Om de druk te verhogen, de vorm te geven en aan te spannen, kan een tweede laag vanaf de knie worden gewikkeld. Daarna het linkerbeen.

4. Na de benen volgen de buik en de billen. Begin de folie bij de heupen en wikkel het onder de borst. De buik en de billen mogen wat strakker worden omwikkeld en gevormd. Zorg ervoor dat de folie niet delen van jouw lichaam afknelt!

5. Wikkel jezelf in een badhanddoek, ga ontspannen liggen en omwikkel je met een warme deken. Blijf 30 tot 45 minuten liggen, zodat de ingrediënten hun werk kunnen doen. In de eerste 10 tot 15 minuten krijg je een gevoel van warmte of hitte, daarna blijft het gevoel van warmte constant, tegen het einde koelt het weer af.

6. Na de rusttijd verwijder je de folie voorzichtig met de foliesnijder. **TIP:** Snijd langs de buitenkant van het rechterbeen van onder naar boven tot aan de heup, dan over de buik naar de borst, en dan het linkerbeen van onder naar boven. Je kunt de folie ook een beetje optillen voor je deze opensnijdt.

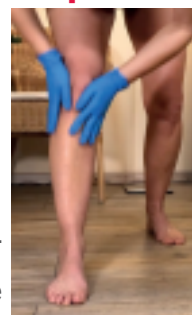
7. Wanneer de huid nog vochtig

is, kun je deze droog deppen met een handdoek. Niet wrijven!

8. Nabehandeling: CELLO

CREAM Aloë Vera aanbrengen. Zoals eerst op het rechterbeen, dan op het linkerbeen, en tenslotte op de buik en de billen. Na het aanbrengen van de crème kun je voelen hoe zacht en gelijkmatig doorbloedt de huid is.

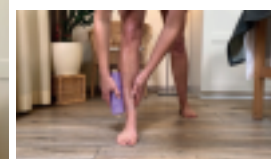
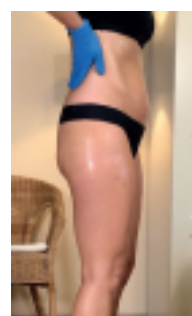
Stap-voor-stap handleiding



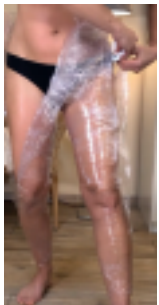
1.



2.



3.



Wat heb je verder nodig: Folie voor de lichaamspakking, foliesnijder en wegwerphandschoenen.



Toepassingsvideo

WAT IS BELANGRIJK BIJ DIY CELLULITIS LICHAAMSPAKKING:

- De gezondheidstoestand moet in orde zijn.
- Drink voor de behandeling voldoende vloeistof (water, enz.)
- Let op interacties met medicijnen (anticonceptiepillen vertragen het metabolisme).
- NIET scheren, harsen of epileren de dag voor de behandeling.
- Geen laserbehandeling of IPL behandeling een week voor de wrap.
- Vermijd sauna, zon en zonnebank onmiddellijk na de pakking.
- Wacht na de behandeling minimaal 3 uur voordat je gaat zwemmen, zonnen, douchen of baden.
- Voeding aanpassen.

Nog vragen?
frage@styx.at

WANNEER JE GEEN DIY CELLULITIS LICHAAMSPAKKING DOEN:

(Let op de gezondheidstoestand!)

- Bij zonnebrand, schaafwonden, eczeem, uitwendige verwondingen of andere huidproblemen.
- 5. ▸ Tijdens de zwangerschap of het geven van borstvoeding.
- Bij koortsachtige ziekten
- Bij trombose en ernstige spataderen
- Bij bloedvatontstekingen
- Bij een sterk verhoogde bloeddruk
- Bij problemen met de nieren
- Na operaties (minimaal 6 maanden wachten)

Voor gedetailleerde toepassing adviseren wij onze toepassingsvideo.

Scan gewoon de QR-code: